



Konkurs dla uczniów szkół ponadpodstawowych  
**OLIMPIADA WIEDZY I WARTOŚCI W SPORCIE**

8 EDYCJA KONKURSU: IDEA OLIMPIZMU – WYCHOWANIE DO ZWYCIĘSTWA I PORAŻKI

## ETAP SZKOLNY

### Test dla nauczyciela

#### Uczniowie mieli odpowiedzieć na pytanie, bądź wykonać polecenie

1.	Aniridia, to choroba wzroku charakteryzująca się brakiem tęczówki oka. Kto ze sławnych pływaków zмага z tym schorzeniem? a) Michael Phelps b) Krzysztof Chmielewski <b>c) Trischa Zorn.</b>	1
2.	Na IO w Tokio nasze kajakarki zdobyły brązowy medal. Wśród nich była zawodniczka, która już wcześniej sięgała po olimpijskie medale. O kim mowa? a) Anna Puławska <b>b) Karolina Naja</b> c) Marta Walczykiewicz	1
3.	„Chcę po prostu popłynąć najlepiej w tym sezonie i czuć, że dałem z siebie sto procent. Wyjść z basenu zdyszany, zmęczony, ale zadowolony z siebie”. To słowa Kamila Otowskiego, który zadebiutował w Tokio na igrzyskach paraolimpijskich. Jakie motto przyświecało temu sportowcowi? a) „Nie ma bólu” <b>b) „Mocniej nogi”</b> c) „Kto jak nie ty i kiedy jak nie teraz?”.	1
4.	Maria Andrejczyk zdobyła srebrny medal na IO w Tokio w rzucie oszczepem. Komu dziękowała za to, że miała siłę podnieść się i walczyć? a) rodzinie b) trenerowi <b>c) swoim hejterom, tym, którzy życzyli jej najgorzej.</b>	1
5.	Sifan Hassan trzykrotna medalistka z Tokio w biegu na dystansie: 10000 m, 5000 m, oraz 1500 m, po swoim wyczynie została porównana do: a) Jerzego Górskiego b) Kamila Stocha <b>c) Emila Zatopka.</b>	1
6.	Po śmierci Kamili Skolimowskiej Anita Włodarczyk dostała od jej rodziców trzy rzeczy. Jedną z tych rzeczy towarzyszy jej na każdych zawodach. Co to takiego? a) młot <b>b) rękawica</b> c) łańcuszek z krzyżykiem.	1
7.	Dlaczego Dawid Tomala, złoty medalista na IO w Tokio w chodzie na 50 km, nie będzie miał możliwości obrony tytułu na igrzyskach w Paryżu? <b>a) ponieważ ten dystans zostaje wycofany</b> b) zmienia dyscyplinę c) nie wybiera się na igrzyska do Paryża	1

8.	Eivind Henriksen, norweski wicemistrz olimpijski w rzucie młotem z Tokio nie zamierza rezygnować z zajęcia, którym zajmował się do czasu wylotu na igrzyska. O jakie zajęcie chodzi? a) poławiacza pstrągów b) trenera personalnego <b>c) osoby wyprowadzającej samochody ze statków w porcie w Oslo.</b>	1
9.	Gdyby IO w Tokio odbyły się zgodnie z planem, mogło by na nich zabraknąć naszego zapaśnika – Tadeusza Michalika. Z jakiego powodu? <b>a) dowiedział się o wadzie serca</b> b) miał kontuzję barku c) miał problemy finansowe.	1
10.	Dzięki przesunięciu IO w Tokio o rok, mogła w nich wystartować nasza brązowa medalistka w rzucie młotem, Malwina Kopron. Co utrudniłoby jej start rok wcześniej? a) brak trenera <b>b) nieoczekiwany zabieg chirurgiczny</b> c) zmiana dyscypliny sportowej.	1
11.	Patryk Dobek w Tokio zdobył brązowy medal w biegu na 800 m. Gdyby igrzyska odbyły się rok wcześniej nie zdobyłby tego trofeum. Dlaczego? <b>a) nie uprawiał w ogóle tej konkurencji</b> b) nie osiągał zadowalających rezultatów c) miał kontuzję stawu skokowego.	1
12.	Miu Goto, leworęczna japońska miotaczka softballu na IO w Tokio zdobyła złoty medal, który został jej wymieniony na nowy. Z jakiego powodu? a) pierwszy medal był porysowany <b>b) burmistrz miasta wziął od zawodniczki medal i go ugryzł</b> c) przy dekoracji urwała się taśma, na której wisiał medal.	1
13.	Podczas IO w Tokio nasza zawodniczka w rzucie oszczepem, Maria Andrejczyk zmagala się nie tylko z bólem barku. Co jeszcze dolegało Polce? a) niestrawność żołądka <b>b) naderwany mięsień nadgrzebieniowy</b> c) naciągnięte ścięgno Achillesa	1
14.	Łasza Tałachadze zdobył złoty medal w podnoszeniu ciężarów na IO w Tokio. Niestety tej dyscyplinie grozi wykreślenie z programu igrzysk, które odbędą się w Paryżu w 2024. Jak jest powód takiego zamiaru? a) dyscyplina jest zbyt niebezpieczna dla zdrowia <b>b) zanotowano liczne przypadki dopingu</b> c) brak chętnych do uprawiania tej dyscypliny.	1
15.	Flora Duffy reprezentująca Bermudy zdobyła złoty medal olimpijski w triathlonie. Sekret jej bardzo wysokiej formy tkwi m.in. w śniadaniu. Co takiego zjada? a) dwa tosty i szklankę świeżo wyciśniętego soku b) bułkę z bananem i jogurt naturalny. <b>c) ryż, banan i awokado.</b>	1
16.	Na IO w Tokio pojawiło się 5 nowych dyscyplin. Która z niżej podanych dyscyplin nie jest nowością? a) surfing <b>b) gimnastyka artystyczna</b> c) wspinaczka sportowa.	1
17.	Kolory kół na fladze olimpijskiej symbolizują poszczególne kontynenty. Który kolor symbolizuje Europę? a) zielony <b>b) niebieski</b>	1

	c) czerwony.	
18.	Kto jest uważany za głównego założyciela nowożytnego ruchu olimpijskiego? <b>a) Pierre de Coubertin</b> b) Kostis Palamas c) Ludwig Guttmann.	1
19.	Stała siedziba Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego, który kieruje światowym olimpizmem mieści się: a) w Atenach <b>b) w Lozannie</b> c) w Zurychu.	1
20.	Motto olimpijskie „Citius – Altius – Fortius” oznacza: a) mocniej, lepiej, uczciwiej b) jedność, równość, braterstwo <b>c) szybciej, wyżej, silniej.</b>	1
21.	Na letnich igrzyskach w Amsterdamie w 1928 roku Polska po raz pierwszy zdobyła złoty medal olimpijski. Kto go wywalczył? a) Irena Szewińska w skoku w dal <b>b) Halina Konopacka w rzucie dyskiem</b> c) Teresa Wieczorek – Ciepły w skoku w wzwyż.	1
22.	Na jakich igrzyskach reprezentanci Polscy zdobyli 32 medale, najwięcej w historii dotychczasowych startów olimpijskich? <b>a) w Moskwie w 1980 roku</b> b) w Monachium w 1972 roku c) w Tokio w 1964 roku.	1
23.	W jakiej dyscyplinie sportowej Robert Korzeniowski, jeden z najbardziej utytułowanych polskich medalistów olimpijskich, zdobył 4 złote medale? <b>a) w lekkoatletyce</b> b) w boksie c) w podnoszeniu ciężarów.	1
24.	Ile medali olimpijskich wywalczyła Reprezentacja Polski w Piłce Nożnej? a) 1 b) 2 <b>c) 3.</b>	1
25.	Trzy znaki Agito – symbolu ruchu paraolimpijskiego, są w kolorach: a) białym, niebieskim, czerwonym <b>b) czerwonym, niebieskim, zielonym</b> c) żółtym, czerwonym, czarnym.	1
26.	W jakim śląskim mieście urodził się doktor Ludwig Guttmann, inicjator pierwszych letnich igrzysk paraolimpijskich i zarazem prekursor ruchu paraolimpijskiego? <b>a) w Toszku</b> b) w Chorzowie c) we Wrocławiu.	1
27.	Ile dyscyplin sportowych znalazło się w programie igrzysk paraolimpijskich w Tokio 2020? a) 12 b) 20 <b>c) 22.</b>	1
28.	Który polski paraolimpijczyk zdobył najwięcej medali w historii polskich startów na igrzyskach paraolimpijskich? a) Natalia Partyka	1

	<b>b) Arkadiusz Pawłowski</b> c) Eugeniusz Skarupa.	
29.	Papież Franciszek, podczas spotkania z młodzieżą w czasie ŚDM w Brazylii, zwrócił uwagę na rolę treningu w życiu piłkarza i każdego sportowca. Czym, zdaniem papieża, jest „trening ducha”? ( <i>Źródło: Jesteście atletami Chrystusa</i> ) a) korzystaniem z pomocy kierownika duchowego – mentalne wsparcie b) regularnym udziałem w niedzielnych Mszach świętych <b>c) rozmową z Jezusem. Rozwijaniem umiejętności słuchania Boga.</b>	1
30.	Papież Franciszek zwraca uwagę, że ważnym jest, aby w czasie treningu „przepocić koszulkę”. Dzieje się tak wtedy, kiedy staramy się żyć po chrześcijańsku. Jakie owoce przynosi stawanie w takiej postawie? ( <i>Źródło: Jesteście atletami Chrystusa</i> ) <b>a) doświadczasz, że w Kościele nie jesteś sam – jesteś częścią wielkiej rodziny</b> b) odnajdujesz wewnętrzny pokój c) motywacja do pracy staje się jeszcze większa, ponieważ zaczynasz zauważać efekty wysiłku wkładanego we własny rozwój.	1
31.	W czasie ŚDM w Rio, papież Franciszek zachęcał młodzież do zaangażowania w budowę lepszego świata. Staje się to możliwe, gdy jesteś twórcą historii, który „gra w ataku”. Na czym ta „gra” ma polegać? ( <i>Źródło: Jesteście atletami Chrystusa</i> ) <b>a) na tworzeniu lepszego świata opartego na: sprawiedliwości, miłości, pokoju, braterstwie i solidarności</b> b) na zachęcaniu innych do uprawiania sportu i budzeniu świadomości jak ważna jest troska o rozwój sportowy c) na tworzeniu platform internetowych, gdzie można wymieniać się doświadczeniami na temat zaangażowania społecznego.	1
32.	Podstawowymi elementami, na których została zbudowana idea olimpizmu, były idee i prądy intelektualne epoki: ( <i>źródło: Olimpizm wobec różnic i nierówności społecznych. Idea i rzeczywistość, s. 2</i> ) a) średniowiecza <b>b) oświecenia</b> c) pozytywizmu.	1
33.	O duchu współczesnego olimpizmu stanowi zasada „fair play”. Do jakich reguł i wartości nawiązuje w swoim rodowodzie wspomniana zasada? ( <i>źródło: Olimpizm wobec różnic i nierówności społecznych. Idea i rzeczywistość, s. 4</i> ) a) do etosu antycznego lekkoatlety <b>b) do etosu rycerza i idei dworzanina epoki renesansu</b> c) do norm wychowania „Gentelmana” w szkolnictwie XIV – wiecznej Anglii.	1
34.	Co jest celem olimpizmu? ( <i>źródło: Olimpizm wobec różnic i nierówności społecznych. Idea i rzeczywistość, s. 4</i> ) a) umożliwienie zdobywania większej liczby medali przez sportowców, którzy reprezentują państwa „trzeciego świata” b) edukacja sportowców na temat wartości obecnych w zasadzie „fair play” <b>c) troska, aby sport służył harmonijnemu rozwojowi człowieka, z wizją propagowania miłującego pokój społeczeństwa i poszanowania ludzkiej godności.</b>	1
35.	Ocena moralna w sporcie spełnia określone funkcje. Jakich obszarów dotyczy? ( <i>źródło: J. Kostorz – Sport w wychowaniu i ewangelizacji, s. 92</i> ) <b>a) Norm i zasad etycznych, które powinny być przestrzegane w sportowej rywalizacji</b> b) Kodeksów zawierających szczegółowo opisany system karania zawodników stosujących nielegalny „doping”	1

	c) Żadna z powyższych odpowiedzi nie jest właściwa	
36.	Co raz częściej można usłyszeć o zjawisku „dopingu” wśród sportowców. Co leży u podstaw tego, że niektórzy decydują się na nieuczciwą rywalizację? (źródło: J. Kostorz – <i>Sport w wychowaniu i ewangelizacji</i> , s. 93) a) zwiększona dostępność niedozwolonych środków farmakologicznych, które docelowo mają zwiększyć wyniki osiągnięte przez sportowca <b>b) zjawisko lekceważenia starożytnych i nowożytnych zasad antropologii olimpijskiej, zalecających harmonijny rozwój ciała i ducha</b> c) zbyt duża rywalizacja, która sprawia, że nie można uczciwie rywalizować.	1
37.	Sport może być cennym narzędziem w kształtowaniu cnót kardynalnych, do których należą: (źródło: J. Kostorz – <i>Sport w wychowaniu i ewangelizacji</i> , s. 99) a) wiara, nadzieja i miłość <b>b) roztropność, sprawiedliwość, męstwo i umiarkowanie</b> c) odpowiedzialność, tolerancja i uspołecznienie.	1
38.	Kto stał się głównym postulantem tezy: „Sport powinien nie tylko bawić, ale również wychowywać”? (źródło: J. Jancz, H. Łuczkiwicz – <i>Recepcja idei olimpizmu w XX wieku</i> , s.62) a) Święty Tomasz z Akwinu <b>b) Pierre de Coubertin</b> c) Matteo Palmieri.	1
39.	Olimpizm nawiązuje do starożytnej „kolokagatii” – idei Platona zakładającej: (źródło: J. Jancz, H. Łuczkiwicz – <i>Recepcja idei olimpizmu w XX wieku</i> , s.62) <b>a) równowagę ciała i ducha</b> b) równowagę wysiłku i osiągniętego sukcesu c) równowagę woli i uczuć.	1
40.	Co reguluje organizację i ustala działanie ruchu olimpijskiego oraz warunki ceremoniału igrzysk olimpijskich? <b>a) Karta Olimpijska</b> b) Karta Sportowca c) Karta Igrzysk i Zasad Fair play.	1

Maksymalna ilość punktów możliwych do zdobycia to 40 pkt.

Minimalna ilość punktów kwalifikująca do etapu finałowego to 20 pkt.