



Konkurs dla uczniów szkół ponadpodstawowych

## OLIMPIADA WIEDZY I WARTOŚCI W SPORCIE

8 EDYCJA KONKURSU:

IDEA OLIMPIZMU – WYCHOWANIE DO ZWYCIĘSTWA I PORAŻKI

## ETAP FINAŁOWY | KLUCZ ODPOWIEDZI

ROZWIĄŻ TEST (w pytaniach z odpowiedziami a, b, c, tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa).

1.	<b>Ile dyscyplin znalazło się w programie igrzysk paraolimpijskich w Tokio w 2020?</b> a) 32 b) 20 <b>c) 22</b>	1
2.	<b>Które z niżej wymienionych dyscyplin debiutowały na igrzyskach paraolimpijskich w Tokio w 2020?</b> a) jeździectwo i karate <b>b) badminton i taekwondo</b> c) pływanie synchroniczne i szermierka	1
3.	<b>Anita Włodarczyk, jedna z najbardziej utytułowanych sportswomenek w historii polskiej lekkoatletyki, przyznaje w wywiadzie, że w dążeniu do sukcesów liczy się nie tylko ciężki trening, ale ważną rolę odgrywa także psychologia sportu. Kiedy jej najbardziej przydawała się praca z psychologiem sportowym?</b> (Źródło: Mistrzostwo trzeba oswoić...) a) w momentach zawiedzionych oczekiwań względem samej siebie b) po nieudanych zawodach wysokiej rangi, np. Igrzyskach lub Mistrzostwach Świata <b>c) przed występami sportowymi i w momentach kontuzji</b>	1
4.	<b>Podczas olimpiady w Tokio w 2020 Maria Andrejczyk zdobyła srebrny medal olimpijski w rzucie oszczepem. To osiągnięcie należy docenić tym bardziej, że Polka przez cały czas zmagająca się z bolącym barkiem. Co pomogło jej w poradzeniu sobie z bólem po udanym rzucie kwalifikacyjnym?</b> (Źródło: Tokio 2020. Maria Andrejczyk: Bark boli, ale...) a) odpoczynek i całkowite unieruchomienie ręki pomiędzy kwalifikacjami a finałem <b>b) zajęcia fizjoterapeutyczne z wykorzystaniem urządzenia pobudzającego krążenie krwi</b> c) zabieg polegający na ostrzyknięciu chorego barku komórkami macierzystymi	1
5.	<b>Marcin Chabowski po zdobyciu tytułu mistrza Europy juniorów w biegu z przeszkodami nabawił się kontuzji kolana, która wyeliminowała go z biegania na 11 miesięcy. Co sprawiło, że po tak poważnej kontuzji wrócił do biegania?</b> a) motywacja ze strony kolegów i klubu b) współpraca z psychologiem <b>c) wydanie wszystkich oszczędności na artroskopię kolana w Szwecji</b>	1
6.	<b>Jak zareagował Japończyk Shonobu na wieść o tym, że rozmawia z ekipą z Polski?</b> <b>a) stanął na baczność i zaczął śpiewać hymn Polski</b> b) odwrócił się i odszedł c) wyciągnął z portfela obrazek św. Jana Pawła II	1
7.	<b>Rafał Wilk, polski paraolimpijczyk, w 2006 roku w wyniku wypadku na torze żużlowym stracił panowanie w nogach i obecnie uprawia <i>handbike</i>. Jakie jest jego podejście do życia?</b> <b>a) Tylko od nas zależy, czy będziemy narzekać i widzieć we wszystkim problem.</b> b) Teraz został mi tylko rower. Tamto życie się skończyło i nie ma sensu do tego wracać. c) Zawsze mogę wrócić do dawnej dyscypliny sportowej w roli trenera.	1

8.	<p><b>Natalia Kaczmarek to srebrna i złota medalistka w sztafecie 4x400 metrów podczas olimpiady w Tokio 2020. Kto miał największy wpływ na wybór takiej ścieżki sportowej?</b></p> <p>a) każdy członek rodziny, ponieważ pochodzi z rodziny sportowej  <b>b) starsza siostra</b>                  c) idolka Allyson Felix</p>	1
9.	<p><b>Róża Kozakowska podczas Letnich Igrzysk Paraolimpijskich w Tokio w 2020 zdobyła srebrny i złoty medal. W rzucie maczugą złoto i w pchnięciu kulą srebro. Droga na szczyt była dla niej bardzo trudna. Jakie motto przyświecało naszej lekkoatletce?</b></p> <p>a) „Im więcej łoż na treningu, tym mniej krwi w boju”.                  b) „Ostatni twój łatwy dzień był wczoraj”.  <b>c) „Dopóki walczę, jestem zwycięzcą”.</b></p>	1
10.	<p><b>Które paraolimpijskie igrzyska były pierwszymi dla polskiej tenisistki stołowej Natalii Partyki?</b></p> <p>a) Rio de Janeiro 2016  <b>b) Sydney 2000</b>                  c) Ateny 2004</p>	1
11.	<p><b>Jak ciężar srebrnego medalu olimpijskiego z Tokio interpretuje polska wioślarka Maria Sajdak?</b></p> <p><b>a) Jest ciężki nie tylko ciężarem, ale też pracą i 5 latami przygotowań.</b>                  b) Ten ciężar jest słodki, bo jest zapłatą za moje poświęcenie.                  c) Jest dość ciężki, obym nie musiała dopłacać za nadbagaż.</p>	1
12.	<p><b>Kto jest autorem słów <i>Hymnu Olimpijskiego</i>?</b></p> <p>a) Spiridion Samaras  <b>b) Kostis Palamas</b>                  c) Matteo Palmieri</p>	1
13.	<p><b>Święty, o którym opowiadał papież Franciszek w czasie Światowych Dni Młodzieży w Rio, podjął zaproszenie Jezusa do odbudowy Kościoła. Oczywiście nie chodziło o odbudowę zrujnowanych i opuszczonych budynków kościelnych, ale o służbę na rzecz Kościoła, która sprawi, że:</b> (Źródło: <i>Jesteście atletami Chrystusa</i>)</p> <p>a) dokona się reforma hierarchii kościelnej, co umożliwi rozbudzenie większego zapału misyjnego i ewangelizacyjnego                  b) wierni świeccy poczują się „aktywną i potrzebną” częścią Kościoła  <b>c) coraz bardziej będzie w Kościele odbijać się oblicze Chrystusa</b></p>	1
14.	<p><b>Jak zachowała się japońska softbalistka Miu Goto, gdy podczas spotkania z burmistrzem miasta Nagoja wódarz miasta Takashi Kawamura ugryzł złoty medal wywalczony przez sportsmenkę na igrzyskach w Tokio 2020, pozorując częste zachowanie sportowców po dekoracji?</b> (Źródło: <i>Tokio 2020. Kyodo: złoty medal olimpijski ugryziony...</i>)</p> <p>a) rozplakała się przed kamerami  <b>b) zachowała spokój i nie rozgniewała się</b>                  c) złożyła skargę wraz ze swoim sztabem szkoleniowym na burmistrza Nagoi do MKOl</p>	1
15.	<p><b>Zasada „Fair Play” w swoim rodowodzie nawiązuje do ideału dworzanina XIX-wiecznej Anglii oraz do etosu:</b> (Źródło: <i>Olimpizm wobec różnic i nierówności społecznych...</i>, s. 4)</p> <p>a) pracy                  b) wojownika  <b>c) rycerza</b></p>	1
16.	<p><b>W czasie Światowych Dni Młodzieży w Rio papież Franciszek przywołał postać świętej Matki Teresy z Kalkuty. Postawiono jej kiedyś pytanie, co jej zdaniem należy zmienić w Kościele. Co odpowiedziała pytającemu?</b> (Źródło: <i>Jesteście atletami Chrystusa</i>)</p> <p><b>Należy zacząć od zmiany siebie.</b></p>	2
17.	<p><b>W przemówieniu do młodzieży w czasie Światowych Dni Młodzieży w Rio papież Franciszek powiedział: „[...] być uczniem, misjonarzem, znaczy wiedzieć, że jesteśmy polem Bożej wiary! Dlatego, wychodząc od obrazu pola wiary, pomyślałem o trzech obrazach, które mogą nam pomóc lepiej zrozumieć, co to znaczy być uczniem i misjonarzem” – wymień trzy obrazy „pola”, do których odwoływał się Ojciec Święty.</b> (Źródło: <i>Jesteście atletami Chrystusa</i>)</p>	3

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pole jako teren, na którym się sieje</li> <li>- Pole jako miejsce treningu</li> <li>- Pole jako plac budowy</li> </ul>	
18.	<p><b>Podstawowymi elementami, na których zbudowana została idea olimpizmu były idee i prądy intelektualne epoki oświecenia. Wymień przynajmniej trzy z nich.</b> (Źródło: <i>Olimpizm wobec różnic i nierówności społecznych...</i>, s. 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Równość</b></li> <li>- <b>Postęp</b></li> <li>- <b>Indywidualność</b></li> <li>- <b>Szacunek i zrozumienie wobec odmienności kulturowej</b></li> <li>- <b>Wolność i tolerancja w stosunku do ludzkich zachowań</b></li> </ul>	3
19.	<p><b>Inspirującym punktem wyjścia dla Pierre'a de Coubertin'a, założyciela ruchu olimpijskiego była:</b> (Źródło: <i>Olimpizm wobec różnic i nierówności społecznych...</i>, s. 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) <b>starożytna filozofia grecka</b></li> <li>b) filozofia okresu średniowiecza (scholastyka – zwłaszcza osiągnięcia św. Tomasza z Akwinu)</li> <li>c) filozofia Wschodu (inspiracja jednym z odłamów buddyzmu)</li> </ul>	1
20.	<p><b>Igrzyska Olimpijskie mogą odbywać się cyklicznie co cztery lata. Jaki dokument reguluje częstotliwość organizowania Igrzysk Olimpijskich?</b> (Źródło: <i>Olimpizm wobec różnic i nierówności społecznych...</i>, s. 3)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Konstytucja Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego</li> <li>b) <b>Karta Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego</b></li> <li>c) Traktat lizboński</li> </ul>	1
21.	<p><b>Słowo „sport” wywodzi się od łacińskiego pojęcia <i>disporto</i>, które może oznaczać między innymi:</b> (Źródło: <i>J. Kistorz – Sport w wychowaniu i ewangelizacji</i>, s. 90)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) <b>wyście poza miasto, w celu zażycia świeżego powietrza, ruchu i przyjemności</b></li> <li>b) dysproporcję między pracą a odpoczynkiem</li> <li>c) trening mentalny</li> </ul>	1
22.	<p><b>Do zagrożeń obecnych w sportowej rywalizacji zaliczamy: korupcję, nieuczciwy doping i kaperownictwo. Czym jest wspomniane „kaperownictwo”?</b> (Źródło: <i>J. Kistorz – Sport w wychowaniu i ewangelizacji</i>, s. 94-95)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) <b>kupowanie, „przekupywanie” sportowców – kuszenie wizją wysokich zarobków, kosztem rozwoju sportowego zawodnika</b></li> <li>b) przymuszanie do treningu małych dzieci, wbrew ich woli</li> <li>c) kradzież planów treningowych konkurentów</li> </ul>	1
23.	<p><b>Czym jest „oratorium”, które w systemie wychowania, jaki proponuje św. Jan Bosko, spełnia kluczową funkcję?</b> (Źródło: <i>J. Kistorz – Sport w wychowaniu i ewangelizacji</i>, s. 103)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) to człowiek, który przekazuje wychowankom umiejętności oratorskie, mające pomóc poprawić im zdolności komunikacyjne w grupie</li> <li>b) <b>to miejsce spotkań dla młodzieży, które można utworzyć przy parafii</b></li> <li>c) to katalog zasad i reguł, jakie obowiązują w czasie spotkań młodzieżowych</li> </ul>	1
24.	<p><b>„Poprzez wytrwałe, wyczerpujące treningi sportowiec uczy się dysponowania swoją energią tak, aby w odpowiedni sposób ją wykorzystać.” – ten fragment artykułu opisuje jedną z cnót, którą pomaga kształtować sportowy tryb życia. O jakiej cnotce mowa?</b> (Źródło: <i>J. Kistorz – Sport w wychowaniu i ewangelizacji</i>, s. 99)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) o cierpliwości</li> <li>b) <b>o umiarze</b></li> <li>c) o stałości</li> </ul>	1

25.	<p><b>W czasie starożytnych igrzysk obowiązywał tzw. „Pokój Boży”, na mocy którego ustanowiono miasto zwane „świętym”. Jak nazywało się to miasto?</b> (Źródło: J. Jancz, H. Łuczkiwicz – <i>Recepcja idei olimpizmu w XX wieku</i>, s. 59)</p> <p>a) Ateny b) Sparta <b>c) Olimp</b></p>	1
26.	<p><b>Kto w 393 r. n. e. zakazał organizacji Igrzysk Olimpijskich, uważając je za pogańskie praktyki?</b> (Źródło: J. Jancz, H. Łuczkiwicz – <i>Recepcja idei olimpizmu w XX wieku</i>, s.60)</p> <p><b>a) Cesarz Teodozjusz I Wielki</b> b) Cesarz Konstantyn I Wielki c) Cesarz Teodozjusz II</p>	1
27.	<p><b>Dawid Tomala, mistrz olimpijski z Tokio w chodzie sportowym na 50 km, przed występem w Sapporo zaliczył zaledwie dwie imprezy na dystansie 50 kilometrów. Jakiej wskazówki, odnośnie tego dystansu, udzielił Dawidowi czterokrotny mistrz olimpijski w tej konkurencji Robert Korzeniowski, z którym spotkał się na tydzień przed igrzyskami?</b> (Źródło: Dawid Tomala: <i>Chcę dobrze wykorzystać ten najbliższy czas</i>)</p> <p><b>a) żeby szedł „z głową”</b> b) żeby trzymał się w czołówce, kontrolował pozostałych zawodników i w samej końcówce mocno finiszował c) żeby szedł równym tempem i przyspieszył na 30 kilometrze</p>	1
28.	<p><b>Polskie kajakarki wywalczyły na olimpiadzie w Tokio 2020 brązowy medal w konkurencji K-4 500m i srebro w konkurencji K-2 500m. „To nie medale, tylko historia którą tworzymy jako sportowcy jest piękna i warta uwagi. Medale są tylko wisienką na torcie. Oczywiście cieszymy się z krążków, które mamy na szyjach, ale pamiętajmy również o Marcie Walczykiewicz, która była tuż za podium, czy o Dorocie Borowskiej. Dziewczyny również pokazały wysoki poziom i to, że kajaki wypadają tak dobrze wśród sportów olimpijskich jest powodem do radości”. Która z kajakarek, podsumowując występy w Tokio, wspomniała o koleżankach z drużyny, które musiały pogodzić się z tym, iż nie udało im się zdobyć medalu?</b> (Źródło: <i>Ostatnie medalistki Igrzysk...</i>)</p> <p>a) Anna Puławska b) Justyna Iskrzyca <b>c) Karolina Naja</b></p>	1
29.	<p><b>Na pytanie: Co jest największym wyrzeczeniem w życiu sportowca? Anita Włodarczyk odpowiedziała, że:</b> (Źródło: <i>Mistrzostwo trzeba oswoić: wywiad z Anitą Włodarczyk</i>)</p> <p>a) to setki godzin spędzone na treningu i hektolitry wylanego potu <b>b) jest nim rozłąka z rodziną i przyjaciółmi</b> c) jest nim totalny brak życia prywatnego, gdyż wszystko podporządkowane jest zawodom sportowym</p>	1
30.	<p><b>Wyrazem jednej z podstaw doktryny olimpijskiej stało się hasło: „All nations – All Games”. Wyjaśnij to pojęcie.</b> (Źródło: J. Jancz, H. Łuczkiwicz – <i>Recepcja idei olimpizmu w XX wieku</i>, s.64)</p> <p><b>Hasło „All nations – All games” (ang. „wszystkie narody – wszystkie sporty”) głosiło zasady uniwersalizmu i egalitaryzmu (równości) sportowego.</b> <b>„All nations” – oznaczało, że igrzyska olimpijskie mają być dostępne dla sportowców ze wszystkich krajów, bez względu na przynależność narodową, rasę, poglądy polityczne czy wyznanie religijne.</b> <b>„All games” – przyznawało prawo do równego reprezentowania wszystkich dyscyplin sportowych w programie zawodów olimpijskich.</b></p>	4
31.	<p><b>Na których igrzyskach olimpijskich Bronisław Malinowski, utytułowany polski biegacz średnio- i długodystansowy, zdobył złoty medal w biegu na 3000 m z przeszkodami? Podaj miasto i rok.</b> (Źródło: <i>Polscy medaliści letnich igrzysk olimpijskich</i>)</p> <p><b>Moskwa 1980.</b></p>	1
32.	<p><b>W czerwcu 1894 r. podczas „Kongresu dla Wskrzeszenia Igrzysk Olimpijskich” 79 delegatów z 13 krajów świata podjęło oficjalną decyzję o:</b> (Źródło: J. Jancz, H. Łuczkiwicz – <i>Recepcja idei olimpizmu w XX wieku</i>, s.63)</p>	1

	a) umożliwieniu kobietom brania udziału w igrzyskach olimpijskich b) zatwierdzeniu zasady „Fair Play”, jako obowiązującej wraz z szczegółowymi wytycznymi <b>c) powołaniu Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (MKOI)</b>	
33.	<b>W którym roku odbyły się pierwsze udokumentowane igrzyska olimpijskie?</b> a) w 765 roku p.n.e. <b>b) w 776 roku p.n.e.</b> c) w 753 roku p.n.e.	1
34.	<b>Komu w starożytnej Grecji przysługiwał tytuł <i>Olimpionika</i>?</b> <b>a) zwycięzcy lauru olimpijskiego</b> b) uczestnikowi igrzysk olimpijskich c) zawodnikowi, który dopuścił się oszustwa olimpijskiego	1
35.	<b>Pierwszym prezesem Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego był:</b> a) Pascal Grousset <b>b) Dimitrios Wikelas</b> c) Evangelos Zappas	1
36.	<b>W ilu konkurencjach rywalizowano podczas XVI Letnich Igrzysk Paraolimpijskich 2020?</b> a) w 306 w 30 dyscyplinach b) w 339 w 33 dyscyplinach <b>c) w 540 w 22 dyscyplinach</b>	1
37.	<b>Co oznacza skrót IPC używany w Ruchu Olimpijskim?</b> <b>a) Międzynarodowy Komitet Paraolimpijski</b> b) Państwowy Komitet Olimpijski c) Komitet Organizacyjny Igrzysk Olimpijskich	1
38.	<b>W jakiej konkurencji biegowej Justyna Świąty-Ersetic zdobyła złoty medal na Letnich Igrzyskach Olimpijskich w Tokio 2020?</b> <b>a) w sztafecie mieszanej 4 x 400 metrów</b> b) w biegu na 400 metrów c) w sztafecie 4 x 400 metrów kobiet	1
39.	<b>Która z dyscyplin paraolimpijskich jest przeznaczona wyłącznie dla osób niewidomych?</b> a) Boccia b) Parajudo <b>c) Goalball</b>	1
40.	<b>Zdaniem Eugeniusza Skarupy – jednego z najwybitniejszych polskich sportowców niepełnosprawnych – w konkurencjach paraolimpijskich zwycięzcą staje się ten:</b> a) kto pierwszy przekroczy linię mety <b>b) kto pojawi się na starcie</b> c) kto ukończy zawody	1
41.	<b>Które miasto było najczęściej (3 razy) organizatorem letnich igrzysk olimpijskich?</b> <b>a) Londyn</b> b) Paryż c) Ateny	1
42.	<b>Sir Ludwig Guttmann, inicjator ruchu paraolimpijskiego, był lekarzem specjalizującym się w dziedzinie:</b> a) chirurgii ogólnej b) psychiatrii <b>c) neurochirurgii</b>	1

43.	<p><b>Uzupełnij zdanie z Karty Olimpijskiej wpisując w wykropkowane miejsca brakujące wyrazy.</b> (Źródło: Karta Olimpijska, str. 11)</p> <p>„Głównym celem olimpizmu jest, aby <b>sport</b> służył harmonijnemu <b>rozwojowi</b> człowieka, z wizją propagowania miłującego <b>pokój</b> społeczeństwa i poszanowania ludzkiej <b>godności</b>”.</p>	4
44.	<p><b>Wymień trzy główne elementy składowe Ruchu Olimpijskiego:</b> (Źródło: Karta Olimpijska, str. 15)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Międzynarodowy Komitet Olimpijski (MKOI)</li> <li>- Międzynarodowe Federacje Sportowe (MF)</li> <li>- Narodowe Komitety Olimpijskie (NKOI)</li> </ul>	3
45.	<p><b>Wymień pięć nowych dyscyplin debiutujących na Letnich Igrzyskach Olimpijskich 2020.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wspinaczka sportowa</li> <li>- Karate</li> <li>- Surfing</li> <li>- Koszykówka 3x3</li> <li>- Baseball/softball</li> <li>- Skateboarding (jazda na desce)</li> </ul>	5

**Maksymalna ilość punktów możliwych do zdobycia: 62 pkt.**

W przypadku, gdy Uczestnik finału poprawia błędną odpowiedź (dotyczy tylko testu wyboru: a - b - c, wówczas prawidłowa odpowiedź zaznaczona kółkiem lub krzyżykiem musi być dodatkowo opatrzona własnoręcznym podpisem. W przypadku braku podpisu przy prawidłowej odpowiedzi zadanie uznaje się za nieważne.