



Konkurs dla uczniów szkół ponadpodstawowych

OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA WIEDZY I WARTOŚCI W SPORCIE

12 EDYCJA KONKURSU: SPORTY MOTOROWE. ROZWÓJ EMOCJONALNY
I ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA JAKO WARTOŚĆ SPORTU W EDUKACJI I WYCHOWANIU

WPROWADZENIE

Fundacja Jakuba Błaszczykowskiego Ludzki gest wraz z partnerami: Wydział Katechetyczny Kurii Diecezji Opolskiej oraz Wydział Teologiczny Uniwersytetu Opolskiego wraz z Wydziałem Nauk o Polityce i Komunikacji Społecznej UO oraz Urzędem Miasta Opola, organizują konkurs wiedzy **Olimpiada Wiedzy i Wartości w Sporcie, 12 edycja: Sporty motorowe. Rozwój emocjonalny i odporność psychiczna jako wartość sportu w edukacji i wychowaniu.** Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół ponadpodstawowych i polega na zaprezentowaniu posiadanej wiedzy w formie testu przygotowanego przez organizatorów. Pytania w teście obejmują zakres wiadomości podanych w literaturze przedmiotu. Celem konkursu jest propagowanie wartości w sporcie oraz ukazanie relacji pomiędzy wiarą i sportem, jak również tematyki związanej ze sportami motorowymi. Sporty motorowe to dyscypliny sportu polegające na rywalizacji z wykorzystaniem pojazdów napędzanych silnikiem, takie jak wyścigi samochodowe (np. Formuła 1, rajdy WRC), motocyklowe (żużel), wodne (wyścigi łodzi motorowych). Celem olimpiady jest również propagowanie wśród młodzieży idei sportu, aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu. Konkurs wpisuje się w takie akcje jak „Kibicuję Fair Play”, „Stop zwolnieniom z WF-u”.

Sport to nie tylko rywalizacja i sprawność fizyczna. To przede wszystkim przestrzeń, w której młody człowiek uczy się panować nad emocjami, radzić sobie z presją, porażką, oczekiwaniami. To szkoła odporności psychicznej, bez której trudno dziś funkcjonować w dynamicznym świecie. Dlatego sport ma niezastąpioną wartość w edukacji i wychowaniu – wspiera rozwój emocjonalny i uczy, jak nie poddawać się w obliczu trudności.

Sport to nie tylko prędkość, rywalizacja i wynik na mecie. W świecie sportów motorowych, gdzie liczy się ułamek sekundy, a każda decyzja może zaważyć na wyniku, młody człowiek uczy się panowania nad emocjami, zachowania zimnej krwi i podejmowania odważnych, ale przemyślanych decyzji. Te cechy – koncentracja, opanowanie i wytrwałość – są równie potrzebne w codziennym życiu, w nauce, relacjach czy pracy, jak na torze wyścigowym. Rozwój emocjonalny i odporność psychiczna to fundamenty nie tylko sportowych osiągnięć, ale i dojrzałego życia.

ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

- Do konkursu można zgłosić każdą szkołę ponadpodstawową. Zgłoszenie następuje przez wypełnienie formularza, który znajduje się na stronie organizatora www.ludzkigest.org
- Zgłoszenie udziału szkoły odbywa się tylko drogą elektroniczną w terminie do **30 września 2025 r.** Po dokonaniu zgłoszenia na adres mailowy Nauczyciela zgłaszającego zostaną przesłane materiały niezbędne do przeprowadzenia etapu szkolnego.
- Konkurs składa się z dwóch etapów: szkolnego i finałowego. Wyniki poszczególnych etapów konkursu będą publikowane na stronie www.ludzkigest.org oraz www.wk.diecezja.opole.pl

LITERATURA KONKURSU

Do etapu szkolnego i finałowego obowiązuje taka sama literatura.

Święci i błogosławieni

1. Św. Piotr Jerzy Frassati

<https://brewiarz.pl/czytelnia/swieci/07-04b.php3>

2. Św. Carlo Acutis

<https://acutis.pl/kim-był-carlo/>

Historia sportów motorowych

1. Sporty motorowe: historia, dyscypliny, gwiazdy wyścigów

<https://naszymidrogami.com/sporty-motorowe/sporty-motorowy-historia-dyscypliny-gwiazdy-wyscigow/>

2. Ewolucja sportów motorowych: Od Tradycyjnych wyścigów do ekstremalnych wyzwań

<https://adrenalinemotorsport.pl/ewolucja-sportow-motorowych-historia/>

Sylwetki polskich sportowców

1. Robert Kubica – Formuła 1, rajdy samochodowe

Pierwszy i jak dotąd jedyny Polak w F1, zwycięzca Grand Prix Kanady 2008. Po ciężkim wypadku w rajdzie powrócił do sportu na najwyższym poziomie.

<https://stacja7.pl/ludzie/robert-kubica-ocalil-mnie-bog/>

https://pl.wikipedia.org/wiki/Robert_Kubica

2. Bartosz Zmarzlik – żużel

Czterokrotny indywidualny mistrz świata (2019, 2020, 2022, 2023, 2024).

https://pl.wikipedia.org/wiki/Bartosz_Zmarzlik

<https://zmarzlik.com/> (strona główna)

<https://sportowefakty.wp.pl/zuzel/795178/wyznanie-wiary-bartosza-zmarzlika-jezus-jest-u-mnie-na-pierwszym-miejscu>

3. Tomasz Gollob – żużel

Indywidualny mistrz świata (2010), wielokrotny medalista MŚ i MP. Legendarny polski żużlowiec, który inspirował całe pokolenia.

https://pl.wikipedia.org/wiki/Tomasz_Gollob

4. Krzysztof Hołowczyc – rajdy terenowe, rajdy samochodowe

Mistrz Europy w rajdach samochodowych (1997), trzykrotny zdobywca Pucharu Świata w rajdach terenowych. Uczestnik i medalista Rajdu Dakar.

https://pl.wikipedia.org/wiki/Krzysztof_Ho%C5%82owczyc

<https://www.wyborkierowcow.pl/krzysztof-holowczyc-biografia-znanego-rajdowca/>

5. Jakub Przygoński – rajdy terenowe

Czołowy polski kierowca w rajdach terenowych, wielokrotny uczestnik Rajdu Dakar.

<https://motomag.pl/2019/01/kuba-przygonski-o-przyszlosci-motorsportu-byciu-na-topie-i-jezdzie-na->

[kole/?srsId=AfmBOopCMzF8TWd9QL7esOkAtYLHAryZaBlmIDsY7_VlIvxXtNIakQJk](https://motomag.pl/2019/01/kuba-przygonski-o-przyszlosci-motorsportu-byciu-na-topie-i-jezdzie-na-kole/?srsId=AfmBOopCMzF8TWd9QL7esOkAtYLHAryZaBlmIDsY7_VlIvxXtNIakQJk)

6. Kajetan Kajetanowicz – rajdy samochodowe

Trzykrotny mistrz Europy (2015–2017), czołowy zawodnik WRC 2.

<https://menadzerfloty.pl/wywiady/wywiad-kajetan-kajetanowicz-najwazniejsza-jest-radosc-z-jazdy/>

7. Jerzy Szczakiel

Pierwszy polski indywidualny mistrz świata (1973).

https://pl.wikipedia.org/wiki/Jerzy_Szczakiel

Sylwetki światowych sportowców

1. Michael Schumacher

7-krotny mistrz świata Formuły 1, legenda sportów motorowych.

https://pl.wikipedia.org/wiki/Michael_Schumacher

2. Lewis Hamilton

7-krotny mistrz świata F1, rekordzista pod względem zwycięstw i pole position.

<https://stacja7.pl/ludzie/lewis-hamilton-moim-prawdziwym-kompasem-jest-kosciol/>
https://pl.wikipedia.org/wiki/Lewis_Hamilton

3. Ayrton Senna

Trzykrotny mistrz świata F1, ikoną sportu i symbolem odwagi oraz doskonałości.

<https://radiokierowcow.pl/artykul/2301789.szaleniec-ktory-mysli-ze-bog-jest-jego-pilotem-30-lat-od-smierci-legendy-formuly-1-ayrtona-senny>
<https://autoprezent.pl/aktualnosci/ayrton-senna-ikona-formuly-1-jaka-jest-jego-historia>

4. Sebastien Loeb

Najbardziej utytułowany kierowca rajdowy w historii, 9-krotny mistrz świata WRC.

<https://www.redbull.com/pl-pl/athlete/sebastien-loeb>

5. Valentino Rossi

Legendarny włoski motocyklista, 9-krotny mistrz świata MotoGP, idol milionów fanów.

https://pl.wikipedia.org/wiki/Valentino_Rossi

6. Tony Rickardsson

Szwedzki żużlowiec, 6-krotny mistrz świata, legenda tej dyscypliny.

https://pl.wikipedia.org/wiki/Tony_Rickardsson

Artykuły

1. Papież Franciszek do watykańskich sportowców

<https://www.vaticannews.va/pl/papiez/news/2024-01/papiez-do-watykanskich-sportowcow.html>

2. Papież Franciszek. Chrześcijańskie rozumienie sportu

<https://www.vaticannews.va/pl/papiez/news/2018-06/papiez-franciszek-list-sport-chrzescijanin.html>

3. Papież Leon XIV: Sport środkiem formacji ludzkiej i chrześcijańskiej

<https://episkopat.pl/doc/230531.Leon-XIV-sport-srodkiem-formacji-ludzkiej-i-chrzescijanskiej>

4. Z. Dziubiński, "Zaufanie społeczne jako faktor fair play w sporcie", w: "Fair play w sporcie, edukacji i życiu".

<https://www.wk.diecezja.opole.pl/images/WIEDZY-O-SPORCIE/2022/literatura/zaufanie-spoeczne.pdf>

5. O igrzyskach sportowych według św. Pawła (bp. Kazimierz Romaniuk):

<https://www.niedziela.pl/artukul/31381/nd/O-igrzyskach-sportowych-wedlug-sw-Pawla>

ETAP SZKOLNY

1. Za przebieg etapu szkolnego odpowiadają nauczyciele zgłaszający udział szkoły w konkursie. Nauczyciel zgłaszający otrzymuje na skrzynkę mailową test dla ucznia, test z kluczem odpowiedzi oraz protokół przeprowadzenia etapu szkolnego.
2. Nauczyciel zgłaszający szkołę, w porozumieniu z Dyrekcją szkoły, powołuje trzyosobową Szkolną Komisję Konkursową.
3. Do etapu finałowego kwalifikują się uczniowie, którzy uzyskali **co najmniej 50% punktów możliwych** do zdobycia i zajęli **pięć pierwszych miejsc** – każdą szkołę może reprezentować maksymalnie 5 najlepszych uczniów (jeśli szkoła tworzy Zespół Szkół, wówczas można zgłosić po pięciu najlepszych uczniów z każdej szkoły tworzącej Zespół Szkół, np. technikum – 5 uczniów i szkoła branżowa – 5 uczniów).
4. Szkolna Komisja Konkursowa przesyła protokół i formularze odpowiedzi uczniów kwalifikujących się do etapu finałowego na adres Wydziału Katechetycznego do pięciu dni od zakończenia etapu szkolnego (decyduje data stempla pocztowego).
5. W przypadku gdy uczeń poprawia w teście błędną odpowiedź, odpowiedź prawidłowa musi być opatrzona własnoręcznym podpisem (dotyczy tylko zadań z odpowiedziami do wyboru a, b, c lub a, b, c, d). W przypadku braku podpisu odpowiedź uznaje się za nieważną.

ETAP FINAŁOWY

1. Etap finałowy odbędzie się w Opolu (aula seminaryjno- wydziałowa, ul. Drzymały 1a).
2. Za przebieg etapu finałowego odpowiedzialne są osoby wyznaczone przez Organizatora, które upoważnione są do powołania Komisji Konkursowej.
3. W przypadku, gdy uczeń poprawia w teście finałowym błędną odpowiedź, odpowiedź prawidłowa musi być opatrzona własnoręcznym podpisem (dotyczy tylko zadań z odpowiedziami do wyboru: a, b, c lub a, b, c, d). W przypadku braku podpisu odpowiedź uznaje się za nieważną.

4. O kolejności zajętych miejsc wśród laureatów decyduje liczba punktów zdobytych w finale – w przypadku identycznej ilości punktów dwóch lub więcej uczestników, pod uwagę będą brane punkty zdobyte w etapie szkolnym.
5. Komisja Konkursowa przedstawia wyniki finału na stronie www.ludzkigest.org oraz www.wk.diecezja.opole.pl w terminie siedmiu dni od zakończenia finału ogólnopolskiego.

TERMINARZ KONKURSU

- Do **30 września 2025 r.** - przyjmowanie zgłoszeń szkół, szczegółowe informacje na stronie www.ludzkigest.org
- Etap szkolny – **15 października 2025 r.** (materiały niezbędne do przeprowadzenia etapu szkolnego nauczyciel otrzymuje na swój adres mailowy podany przy zgłoszeniu szkoły).
- Etap finałowy – **21 listopada 2025 r. (godz. 11.00)**, aula seminaryjno-wydziałowa w Opolu, ul. Drzymały 1a.
- Konferencja i gala wręczenia nagród dla laureatów, opiekunów i szkół – **4 grudnia 2025 r., aula Wydziału Nauk o Polityce i Komunikacji Społecznej Uniwersytetu Opolskiego** (Opole, ul. Katowicka 89).

ORGANIZATORZY, PARTNERZY

Fundacja Ludzki gest Jakuba Błazczykowskiego
Wydział Katechetyczny Kurii Diecezji Opolskiej
Wydział Teologiczny Uniwersytetu Opolskiego
Wyższe Międzydiecezjalne Seminarium Duchowne w Opolu
Wydział Nauk o Polityce i Komunikacji Społecznej Uniwersytetu Opolskiego
Urząd Miasta Opola
Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego

NAGRODY

Nagrodzeni zostaną najlepsi uczniowie, przygotowujący nauczyciele oraz szkoły.

REGULAMIN KONKURSU

Postanowienia ogólne

1) Organizatorem tegorocznego konkursu jest: Fundacja Ludzki gest Jakuba Błazczykowskiego wraz z partnerami: Wydział Katechetyczny Kurii Diecezji Opolskiej, Wydział Teologiczny Uniwersytetu Opolskiego, Wydział Nauk o Polityce i Komunikacji Społecznej

2) Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany regulaminu w trakcie trwania konkursu.

Cele konkursu

- 1) Propagowanie wartości w sporcie.
- 2) Ukazanie relacji pomiędzy wiarą i sportem.
- 3) Poszerzenie zamiłowań sportowych młodzieży.
- 4) Propagowanie zachowań *fair play*.
- 5) Promocja regularnej aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.
- 6) Motywowanie do uczęszczania na lekcje WF-u i propagowanie pasji sportowych w ramach zajęć pozalekcyjnych.
- 7) Poznawanie nauczania Kościoła katolickiego i papieży na temat sportu i aktywności fizycznej.
- 8) Popularyzowanie wśród uczniów sportu, a zwłaszcza sportów motorowych.
- 9) Poznawanie historii Reprezentantów Polski w sportach motorowych.
- 10) Ukazanie integracyjnego i społecznego wymiaru sportu.
- 11) Zachęcenie uczniów do zdrowej rywalizacji, nawiązywania współpracy, pracy nad sobą, refleksji nad swoim stylem życia w kontekście zdrowia.
- 12) Zachęcenie do uprawiania sportu, pokonywania własnych słabości, czerpania inspiracji z pozytywnych wzorców osobowych.

Warunki uczestnictwa, terminarz

- 1) Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
- 2) Prawo do udziału przysługuje uczniom szkół ponadpodstawowych: liceów ogólnokształcących, liceów profilowanych, techników, szkół branżowych.
- 3) Zgłoszenia udziału w konkursie następują poprzez wypełnienie formularza na stronie www.ludzkigest.org
- 4) Konkurs Olimpiada Wiedzy i Wartości w Sporcie odbywa się w dwóch etapach:
 - etap szkolny (test wiedzy) – 15.10.2025,
 - etap finałowy (test wiedzy) – 21.11.2025, godz. 11.00 (aula seminaryjno-wydziałowa, Opole, ul. Drzymały 1a).
- 5) Zwieńczenie konkursu stanowi konferencja i gala wręczenia nagród – 4.12.2025 (aula Wydziału Nauk o Polityce i Komunikacji Społecznej Uniwersytetu Opolskiego).
- 6) We wszystkich etapach konkursu uczniowie startują indywidualnie.
- 7) Podejmując decyzję udziału w konkursie, uczestnicy zobowiązani są do ścisłego przestrzegania Regulaminu.

8) Jeśli uczniowie uczęszczają do zespołu szkół, wówczas do etapu finałowego kwalifikuje się pięciu najlepszych uczniów z każdej szkoły (tzn. z liceum, technikum bądź szkoły branżowej), którzy zdobyli co najmniej 50% punktów możliwych do uzyskania.

Przebieg konkursu

A) UCZNIOWIE

1. Organizatorzy konkursu opracowują testy dla uczniów.
2. Wszyscy uczestnicy otrzymują do rozwiązania właściwy dla danego etapu zestaw zadań.
3. Czas przeznaczony na wypełnienie testu na każdym etapie: 45 min.

B) NAUCZYCIELE-OPIEKUNOWIE

4. W konkursie uczestniczą również nauczyciele. Każdą szkołę reprezentować powinni nauczyciele religii oraz nauczyciele wychowania fizycznego. W każdej szkole, która zgłasza uczniów do konkursu, uczniami zajmuje się dwuosobowy zespół nauczycieli (rekomendowane – W-Fu i katechezy), co sprawia, że zostaje nawiązana współpraca w obszarze wychowania, która może zaowocować dalszymi działaniami w przyszłości.

Kryteria przyznawania nagród

1. Nagrody otrzymują zarówno uczniowie, którzy zwyciężyli w OWiWwS, jak również nauczyciele oraz szkoły, do których uczęszczają uczniowie-laureaci.
2. UCZNIOWIE-LAUREACI – przy nagradzaniu Organizatorzy biorą pod uwagę liczbę punktów zdobytych w finale (w przypadku identycznej ilości punktów dwóch lub więcej uczestników, pod uwagę będą brane punkty zdobyte w etapie szkolnym).
3. NAUCZYCIELE – przy nagradzaniu Organizatorzy biorą pod uwagę również:
 - miejsca zajęte przez uczniów-laureatów w finale,
4. SZKOŁY – przy nagradzaniu Organizatorzy biorą pod uwagę również:
 - ilość uczniów, którzy wzięli udział w konkursie począwszy od etapu szkolnego,
 - ilość uczniów-laureatów.

Ustalenia końcowe

1. W przypadku zaistnienia sytuacji, które nie są przewidziane w Regulaminie, decyzję podejmują Organizatorzy Konkursu.
2. Regulamin, literatura, aktualne informacje oraz wyniki konkursu dostępne są na stronie Fundacji Ludzki gest Jakuba Błaszczykowskiego www.ludzkigest.org oraz www.wk.diecezja.opole.pl

3. Uczestnicy Konkursu wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Organizatorów swoich danych osobowych oraz umieszczanie zdjęć zawierających wizerunek uczestnika w celu prawidłowego przeprowadzenia konkursu.

Informacje:

Ks. prof. UO Jerzy Kostorz

Tel. 664-477-422

Członek Fundacji Ludzki gest Jakuba Błaszczykowskiego

Korespondencja: Adres, na który należy wysłać protokół i testy z etapu szkolnego oraz oświadczenia o przetwarzaniu danych uczniów zakwalifikowanych do etapu finałowego:

Wydział Katechetyczny Kurii Diecezji Opolskiej

ul. Książąt Opolskich 19

45-005 Opole

(z dopiskiem „Olimpiada Wiedzy i Wartości w Sporcie”)