



Konkurs dla uczniów szkół ponadpodstawowych
OLIMPIADA WIEDZY I WARTOŚCI W SPORCIE
 10 EDYCJA KONKURSU: **KOSZYKÓWKA. MOTYWACYJNA WARTOŚĆ SPORTU
 W EDUKACJI, WYCHOWANIU I W ŻYCIU**

ETAP FINAŁOWY

Test dla nauczyciela | 23.11.2023 | Opole

1.	W którym roku utworzono Polski Związek Koszykówki? a) 1955 r., b) 1957 r., c) 1959 r. <i>Źródło: Koszykówka – historia, zasady i ciekawostki o koszykówce</i>	1	
2.	Ile państw było członkami-założycielami FIBA? a) 4, b) 6, c) 8. <i>Źródło: Fédération Internationale de Basketball</i>	1	
3.	Który klub żeński Polskiej Ligi Koszykówki zdobył najwięcej tytułów Mistrza Polski? a) AZS Warszawa, b) ŁKS Łódź, c) Wisła Kraków. <i>Źródło: Basket Liga Polska. Wolna encyklopedia</i>	1	
4.	Bł. Carlo Acutis powtarzał, że jego drogą do nieba jest: a) Ewangelia, b) miłość do bliźniego, c) Eucharystia. <i>Źródło: Bł. Carlo Acutis - apostoł Eucharystii</i>	1	
5.	Mieczysław Młynarski z Górnika Wałbrzych ma na swoim koncie rekord punktowy meczu. Ile on wynosi? a) 30 punktów, b) 50 punktów, c) 90 punktów. <i>Źródło: Polska Liga Koszykówki. Wolna encyklopedia</i>	1	
6.	Po zakończeniu kariery Kobe Bryant wraz z żoną założyli fundację, która wspiera: a) bezdomnych, b) niepełnosprawnych, c) sieroty. <i>Źródło: Kobe Bryant – kochający ojciec, fenomen współczesnej koszykówki i... katolik</i>	1	

7.	Do czego papież Franciszek zachęca działaczy olimpijskich? a) do uczciwych treningów i samodyscypliny, b) do miłości bliźniego, z którym się rywalizuje na arenie sportowej, c) do krzewienia idei pokojowego współistnienia narodów. <i>Źródło: Rola sportu w rozwoju i świadectwie wiary</i>	1	
8.	W jakim mieście został rozegrany pierwszy mecz koszykówki na ziemiach polskich? a) w Krakowie, b) w Warszawie, c) we Lwowie. <i>Źródło: Koszykówka. Wolna encyklopedia</i>	1	
9.	Współcześnie najbardziej popularną teorią, do której odwołuje się wielu badaczy w dziedzinie sportu i aktywności ruchowej, jest: a) teoria samodeterminacji (samookreślenia), b) teoria planowanych zachowań (planowania), c) teoria koncentrująca się na fazach rozwoju osobistego (samorozwoju). <i>Źródło: B. Zmaczyńska-Witek, Motywacja w sporcie i aktywności fizycznej</i>	1	
10.	Wskaż najważniejszy motyw podejmowania aktywności fizycznej wg badania Stults-Kolehmainen, Ciccolo, Bartholomew, Seifert i Portmana (2013): a) korzyści zdrowotne, b) odczuwana radość, c) uzyskiwane wyniki. <i>Źródło: B. Zmaczyńska-Witek, Motywacja w sporcie i aktywności fizycznej</i>	1	
11.	Co może się przyczynić do obniżenia motywacji wewnętrznej? a) nierespektowanie zasad fair play, b) przesadzone i nieadekwatne wymagania trenera, c) krytyka oraz kontrolujące zachowania trenera. <i>Źródło: Motywacja w sporcie - co warto wiedzieć - Psycholog sportu (mentaltrack.pl)</i>	1	
12.	Jakie potrzeby muszą zostać zaspokojone, aby otoczenie wspierało naszą motywację? a) autonomii, kompetencji, relacji z innym, b) uznania i bezpieczeństwa, c) przynależności i miłości oraz rozwoju. <i>Źródło: Motywacja w sporcie - co warto wiedzieć - Psycholog sportu (mentaltrack.pl)</i>	1	
13.	Wskaż błędne zdanie: a) Jeremy Sochan ma podwójne obywatelstwo: polskie i amerykańskie. b) Jeremy Sochan będzie trzecim Polakiem w historii, który zagra w NBA. c) Matka Jeremy'ego Sochana była zawodową koszykarką. <i>Źródło: Nowa gwiazda polskiego sportu?</i>	1	
14.	Jan Paweł II uważał sport za bardzo ważny czynnik wychowania moralnego i społecznego na płaszczyźnie osobowej, narodowej oraz międzynarodowej, dlatego jego zdaniem sport jest okazją do wyrażenia: a) pokoju, cierpliwości, wiary, b) lojalności, solidarności, bezinteresowności, c) wiary, radości, dyscypliny. <i>Źródło: W. Zaremba, Zdrowotne oraz społeczno-etyczne aspekty sportu w nauczaniu Jana Pawła II</i>	1	
15.	Wielu młodym ludziom brakuje cierpliwości, chcą bardzo szybko i najmniejszym wkładem pracy zdobyć pieniądze, sławę, popularność. Taka postawa w sporcie często prowadzi do: a) fałszowania wyników, b) korzystania z niedozwolonego dopingu,	1	

	c) deprecjonowania rywali. <i>Źródło: W. Zaremba, Zdrowotne oraz społeczno-etyczne aspekty sportu w nauczaniu Jana Pawła II</i>														
16.	Jakie cnoty wymienia Jan Paweł II w kontekście wychowawczej funkcji sportu? a) twórczość, wielkoduszność, spryt, b) wstrzemięźliwość, rywalizacja, duch ofiary, c) prawość, twórczość, formacja. <i>Źródło: W. Zaremba, Zdrowotne oraz społeczno-etyczne aspekty sportu w nauczaniu Jana Pawła II</i>	1													
17.	Koszykarz Steph Curry na nadgarstku ma tatuaż z wersetem z 1 Listu do Koryntian „Miłość nigdy nie ustaje”. Natomiast na swoich butach do koszykówki ma pętle ze sznurowadła z napisem „4,13”, co nawiązuje do Listu do Filipian (4, 13). O jaki fragment chodzi: a) „Wszystko mogę w tym, który mnie umacnia”. b) „Pan jest moją mocą i źródłem męstwa”. c) „W dobrych zawodach wystąpiłem, bieg ukończyłem, wiary ustrzegłem”. <i>Źródło: Gwiazda NBA, Steph Curry, usłyszał od matki, że rozważała jego aborcję, ale „Bóg miał swój plan</i>	1													
18.	Zaznacz, czy podane zdania są prawdziwe (P), czy fałszywe (F): <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 70%;">a) Na boisku w jednej drużynie może być 5 zawodników.</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">P</td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td>b) Każdy zawodnik może popełnić maksymalnie 7 fauli.</td> <td></td> <td style="text-align: center;">F</td> </tr> <tr> <td>c) Zawodnik zajmuje legalną pozycję obronną, gdy stara się uniemożliwić przeciwnikowi zajęcie pozycji.</td> <td></td> <td style="text-align: center;">F</td> </tr> <tr> <td>d) Piłka jest lub staje się żywa, gdy zostaje zdobyty kosz.</td> <td></td> <td style="text-align: center;">F</td> </tr> </table> <i>Źródło: Reguły gry w koszykówkę – Wikipedia, wolna encyklopedia</i>	a) Na boisku w jednej drużynie może być 5 zawodników.	P		b) Każdy zawodnik może popełnić maksymalnie 7 fauli.		F	c) Zawodnik zajmuje legalną pozycję obronną, gdy stara się uniemożliwić przeciwnikowi zajęcie pozycji.		F	d) Piłka jest lub staje się żywa, gdy zostaje zdobyty kosz.		F	4	
a) Na boisku w jednej drużynie może być 5 zawodników.	P														
b) Każdy zawodnik może popełnić maksymalnie 7 fauli.		F													
c) Zawodnik zajmuje legalną pozycję obronną, gdy stara się uniemożliwić przeciwnikowi zajęcie pozycji.		F													
d) Piłka jest lub staje się żywa, gdy zostaje zdobyty kosz.		F													
19.	Wymień 3 pozycje koszykarskie. rozgrywający, rzucający obrońca, niski skrzydłowy, silny skrzydłowy, środkowy <i>Źródło: Reguły gry w koszykówkę – Wikipedia, wolna encyklopedia</i>	3													
20.	Wymień 3 rodzaje fauli, jakie mogą występować w koszykówce. osobisty, obustronny, techniczny, niesportowy, dyskwalifikujący, bójka <i>Źródło: Koszykówka – Wikipedia, wolna encyklopedia</i>	3													
21.	W wypowiedzi papieża Franciszka skierowanej do watykańskich sportowców uzupełnij brakujące słowo: <i>Sport jest centralnym wymiarem codziennego życia do tego stopnia, że może być postrzegany jako sakrament piękna.</i> <i>Źródło: http://idziemy.pl/kosciol/papiez-sport...</i>	1													
22.	Jaki jest najwyższy dopuszczalny numer stroju zawodników koszykówki? 99 <i>Źródło: Koszykówka – Wikipedia, wolna encyklopedia</i>	1													
23.	Wymień 2 spośród największych międzynarodowych osiągnięć w historii polskiej koszykówki męskiej i żeńskiej (chodzi o miejsca medalowe). - mistrzostwo Europy kobiet (1999), - wicemistrzostwo Europy kobiet (1989, 1981), - wicemistrzostwo Europy mężczyzn (1963), - brązowi medaliści Europy mężczyzn (1939, 1965, 1967) <i>Źródło: Koszykówka. Wolna encyklopedia, Reprezentacja Polski w koszykówce mężczyzn. Wolna encyklopedia</i>	2													
24.	Podaj imię i nazwisko koszykarza, który na Mistrzostwach Świata w 1967 r. otrzymał tytuł króla strzelców. Mieczysław Łopatka <i>Źródło: Reprezentacja Polski w koszykówce mężczyzn. Wolna encyklopedia</i>	1													

25.	W jakim mieście znajduje się siedziba Międzynarodowej Federacji Koszykówki (FIBA)? w Genewie <i>Źródło: Koszykówka. Wolna encyklopedia</i>	1	
26.	Od którego roku rozgrywane są mistrzostwa świata w koszykówce? od 1950 <i>Źródło: Koszykówka. Wolna encyklopedia</i>	1	
27.	Podaj imię i nazwisko pierwszego Polaka w NBA. Cezary Trybański <i>Źródło: Nowa gwiazda polskiego sportu?</i>	1	
28.	Marcin Gortat w swoim świadectwie dostrzega, że sama deklaracja wiary nie wystarczy. Potrzebny jest jeszcze jeden czynnik. Jaki? praca nad własnymi słabościami i ułomnościami <i>Źródło: Rola sportu w rozwoju i świadectwie wiary s.7</i>	1	
29.	Dokończ zdanie wpisując na końcu brakujące słowo. Ograniczenia i strach w życiu sportowca to według Michaela Jordana wyłącznie iluzja . <i>Źródło: Nastawienie zwycięzcy – Michael Jordan</i>	1	
30.	Kiedy i w jakich konkretnie okolicznościach mama Carla Acutisa zorientowała się, że jej syn pomagał bezdomnym oraz imigrantom? Odkryła w dzień jego pogrzebu. Było tak dużo osób, że nie wszyscy zmieścili się w kościele. Wśród obecnych zobaczyła właśnie wielu bezdomnych i imigrantów. <i>Źródło: Matka Carla Acutisa: każdego dnia żył Bożą obecnością (wywiad)</i>	2	
31.	Jaki cud posłużył do beatyfikacji Carla Acutisa? Opisz szczegółowo. To przypadek chłopca, który urodził się z rozwidloną trzustką. Powodowało to u niego ogromne problemy z trawieniem. Mógł tylko przyjmować płyny. Cały czas miał torsje, bóle. Jedynym ratunkiem była operacja, ale obciążona ogromnym ryzykiem. I wtedy o. Marcelo Tenorio, proboszcz parafii św. Sebastiana w Campo Grande (Brazylia) rozpoczął publiczną nowennę, prosząc o wstawiennictwo Carla. Trzeciego dnia nowenny mały pacjent był już w domu i jadł. Trzustka nie miała żadnych śladów choroby! <i>Źródło: Matka Carla Acutisa: każdego dnia żył Bożą obecnością (wywiad)</i>	2	
32.	Wymień trzy komponenty motywacji. kierunek, wytrwałość, intensywność <i>Źródło: Motywacja w sporcie - co warto wiedzieć - Psycholog sportu (mentaltrack.pl)</i>	3	
33.	Kiedy możemy mówić o zjawisku amotywacji? Gdy brakuje motywacji lub człowiek robi coś, ale właściwie nie wie po co, przyzwyczajają się do robienia czegoś. <i>Źródło: Motywacja w sporcie – co warto o niej wiedzieć</i>	1	
34.	Uzupełnij dwa brakujące słowa w cytacie Martina Luthera Kinga: „Jeśli nie możesz latać , biegnij. Jeśli nie możesz biec, idź. Jeśli nie możesz iść, czołgaj się. Ale bez względu na wszystko – posuwaj się naprzód.” <i>Źródło: Motywacja w sporcie – co warto o niej wiedzieć</i>	2	

35.	<p>Motywacja może być różna w różnych aspektach życia (zmieniać się w różnych obszarach). Podaj przykład.</p> <p>Np. młody koszykarz/sportowiec na trening może chodzić z wielką przyjemnością, ale już do nauki tak chętnie nie siada. (oraz inne analogiczne przykłady)</p> <p><i>Źródło: Motywacja w sporcie – co warto o niej wiedzieć</i></p>	2	
36.	<p>Co robił Carlo Acutis, zanim dokądkolwiek wyjeżdżał?</p> <p>Zawsze sprawdzał, czy w danym miejscu jest kościół, by móc uczestniczyć we Mszy Świętej.</p> <p><i>Źródło: Fenomen świętości 15-letniego Carla Acutisa</i></p>	1	
37.	<p>Wymień cztery elementy boiska do piłki koszykowej.</p> <p>back court, kosz, koło, koło środkowe, linia rzutów za 3 punkty, linia środkowa boiska, linia wprowadzenia, obszar ograniczony, półkole podkoszowe, półkole rzutów wolnych, strefa ławek drużyn</p> <p><i>Źródło: Koszykówka – Wikipedia, wolna encyklopedia</i></p>	4	
38.	<p>Co, według nauczania Jana Pawła II, powinno cechować dobrego sportowca? Wymień 4 cechy.</p> <p>uczciwość wobec siebie i innych, lojalność, siła moralna, wytrwałość, duch współpracy, wspaniałomyślność, szlachetność, otwartość umysłu i serca, umiejętność współżycia z ludźmi i dzielenia się</p> <p><i>Źródło: W. Zaremba, Zdrowotne oraz społeczno-etyczne aspekty sportu w nauczaniu Jana Pawła II</i></p>	4	
39.	<p>Wymień trzy spośród podstawowych zasad gry w koszykówkę stworzonych przez Jamesa Naismitha.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Okrągłą piłką należało grać wyłącznie przy użyciu rąk. ▪ Piłka powinna być duża, lekka i możliwa do trzymania w dłoniach. ▪ Trzymając piłkę, nie wolno było się z nią przemieszczać – należało ją podawać. ▪ Zawodnicy mieli prawo znajdować się w dowolnym miejscu boiska. ▪ Nie wolno było stosować przemocy fizycznej między zawodnikami. ▪ Niewielka bramka w formie kosza powinna być umieszczona poziomo, wysoko w górze. <p><i>Źródło: Koszykówka – Wikipedia, wolna encyklopedia</i></p>	3	
40.	<p>Łukasz Piszczek w książce „Łukasz Piszczek. Mentalność Sportowca” pisze, że „błąd to bardziej sygnał do korekty i lepszego działania, niż powód do zwieszenia głowy”. W odniesieniu do literatury konkursu i własnych doświadczeń napisz, jak można rozumieć powiedzenie, że „człowiek uczy się</p>	5	

na błędach”, jaka może być motywacyjna wartość błędów i porażek w sporcie i w życiu. Wypowiedź poprzyj kilkoma przykładami.		
---	--	--

punktacja: odwołanie się do przykładu ze świata sportu, z własnego życia (konkrety, nawet hipotetyczne), podsumowanie		
--	--	--

Maksymalna ilość punktów możliwych do zdobycia to 66 pkt.