


Pokonać samego siebie



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



Projekt Etyka i "fair play" na boisku, w wychowaniu i w życiu został dofinansowany ze środków MEiN w ramach Programu Wsparcia Edukacji

A scenic landscape of a mountain valley with a lake and a circular overlay containing text. The background shows a vast mountain range with rugged peaks and a valley with a lake. The sky is filled with dramatic, grey clouds, with patches of blue sky visible. A large, semi-transparent circular overlay is positioned on the left side of the image, containing the text. The text is in a bold, black, sans-serif font. The overall mood is majestic and serene.

**„Im wyżej wchodzisz,
tym więcej widzisz”**

„Nikt nie wierzył, że kiedykolwiek narkoman dokona takiego cudu, a jednak zrobiłem to. Przełamałem granicę upodlenia, ale wzniosłem się również na wyżyny swoich możliwości. Dokonanie niemożliwego zajęło mi sześć lat, ale czymże jest te sześć lat w obliczu czternastu ładowania w żyłę, wszystkich historii, które spotkały mnie w życiu, i tego, co jeszcze miało się wydarzyć?”

Jerzy Górski

Autorstwa Ralf Lotys (Sicherlich), CC BY 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74300503>




„Wreszcie najwspanialszy moment w każdej wspinaczce. Chwila, kiedy od szczytu dzieli mnie już tylko kilka kroków, kiedy wiem, że już nic nie stanie mi na przeszkodzie, kiedy wiem, że zwyciężyłem... Zwyciężyłem nie górę czy pogodę, lecz przede wszystkim siebie, swoją słabość i swój strach.

Zgadzam się na wiatry, które tygodniami biją w ściany namiotów i doprowadzają do granicy szaleństwa. Zgadzam się na drogi prowadzone na granicy wytrzymałości. Zgadzam się na walkę. Nagroda, którą otrzymuję za te trudy, jest niebotycznie wielka. Jest nią radość życia.”

„Mój pionowy świat” Jerzy Kukuczka





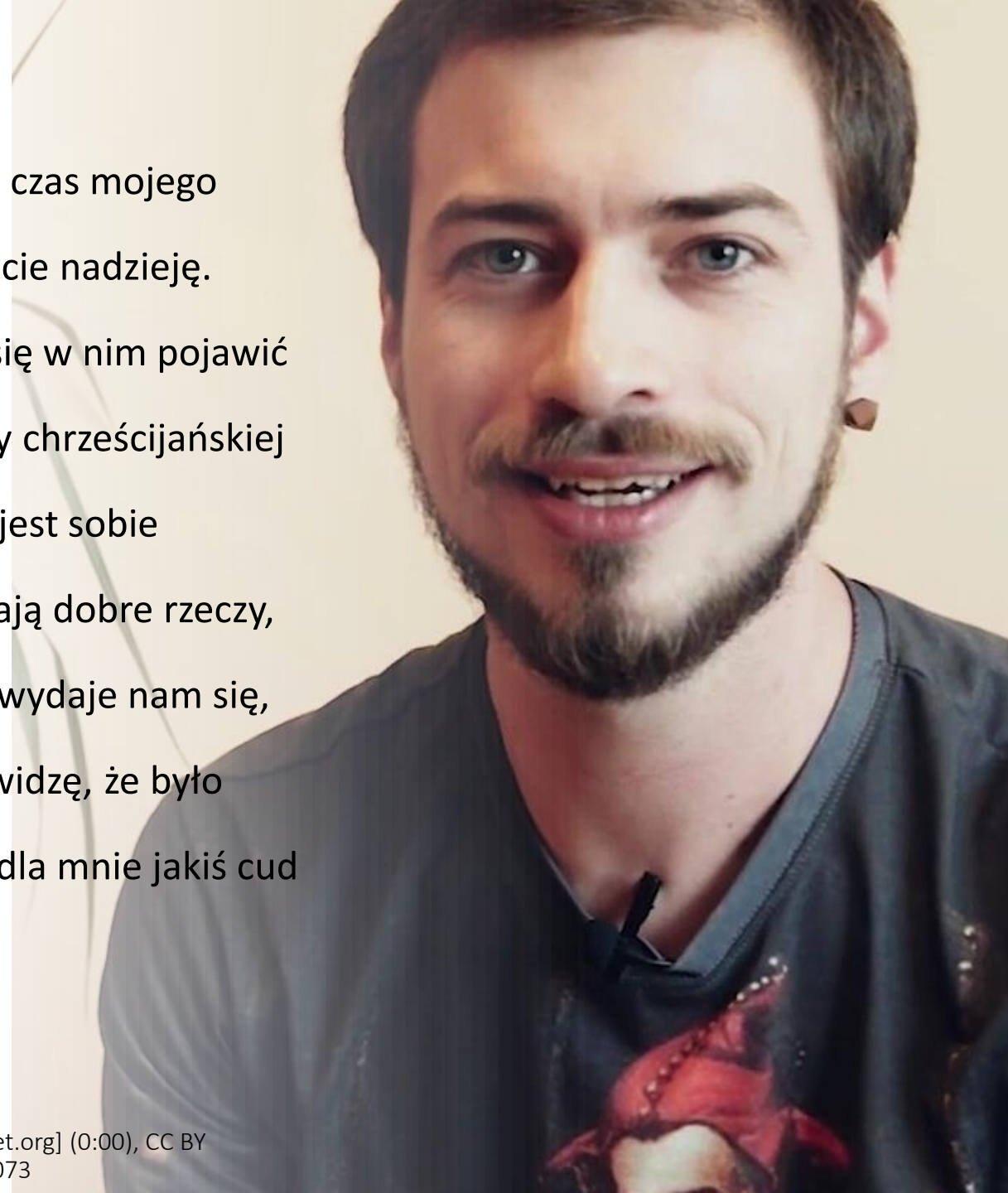
(...) mógłbym wymienić wiele ekstremalnych momentów, ale wbrew pozorom to nie wyprawa na biegun, czy inna związana z wysokim ryzykiem była tą najtrudniejszą. Za taką mogę określić podróż szlakiem Św. Jakuba do Santiago de Compostela. Może w sensie fizycznym nie było to najtrudniejsze w moim podróżniczym życiu, ale zdecydowanie była to najbardziej ekstremalna podróż w głąb siebie.

Marek Kamiński

<https://blog.sportbazar.pl/turystyka-i-rekreacja/marek-kaminski-o-swoich-wyprawach-planach/>

„Straciłem w wypadku rękę i nogę, ale tak naprawdę na dłuższy czas mojego życia coś dla mnie dużo trudniejszego i ważniejszego – mianowicie nadzieję. Nadzieję na to, że moje życie może mieć jeszcze sens, że może się w nim pojawić coś dobrego. To był taki czas, że mimo, że wywodzę się z rodziny chrześcijańskiej to gdzieś tam nasza wiara została mocno nadszarpnięta. Łatwo jest sobie powiedzieć, że Pan Bóg jest i jest dobry, kiedy nam się przytrafiają dobre rzeczy, ale dużo trudniej kiedy coś tracimy, kiedy tracimy część siebie i wydaje nam się, że nasze życie się zupełnie zawala. [..](...) Z perspektywy czasu widzę, że było w tych doświadczeniach coś cennego, a to że przeżyłem to jest dla mnie jakiś cud Boży. Tylko trzeba czasu, żeby móc tak to postrzec.”

Jan Mela





**„Niemożliwe jest tylko
w naszej głowie”**

Jan Mela

Zagrajmy



<https://learningapps.org/watch?v=pywep4a4322>