

# Czy porażka jest zawsze porażką czyli jak zrobić lemoniadę z cytryny?



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

---



**Projekt Etyka i "fair play" na boisku, w wychowaniu i w życiu został dofinansowany ze środków MEiN w ramach Programu Wsparcia Edukacji**

**Błąd** - zachowanie lub postępowanie,  
które przyniosło niepożądane skutki.

**Niepowodzenie** - niepomyślne  
zakończenie czyjegoś działania.

**Porażka** - niepowodzenie w jakichś  
działaniach lub w określonej dziedzinie  
życia.

Wielki Słownik Języka Polskiego, [www.wsjp.pl](http://www.wsjp.pl)



Nasze błędy lub niepowodzenia nie muszą być porażkami. Wiele zależy od naszego nastawienia i celów, które sobie wyznaczyliśmy. Jest takie powiedzenie „Uczymy się na błędach”. Każde doświadczenie może stać się dla nas lekcją, może dodawać nam siły do przezwyciężania niepowodzeń i budować naszą odporność psychiczną lub stać się naszą porażką. Droga do zwycięstwa lub porażki zaczyna się w naszej głowie.

*„Nie trafiałem do kosza podczas mojej kariery ponad dziewięć tysięcy razy. Przegrałem niemal trzysta meczów. Dwadzieścia trzy razy to do mnie należało oddanie decydującego rzutu i nie trafiłem. Ponosiłem w życiu porażkę za porażką. I właśnie dlatego odniosłem sukces ...”.*

Michael Jordan



Zagrajmy



<https://learningapps.org/watch?v=pv66v3uhc22>

**Dzięki niepowodzeniom zyskujemy doświadczenie, nowe umiejętności a także wiedzę, czego unikać w przyszłości. To co najtrudniejsze spotyka nas zwykle na początku drogi. Doskonałym przykładem wzorowego ducha walki są sportowcy, którzy niejednokrotnie w drodze do sukcesów muszą pokonać wiele trudności. Nie poddając się udowadniają, że trudności i niepowodzenia, a nawet błędy które popełniamy możemy przekuć w siłę i sukces.**

