

Rywalizacja czy współpraca?



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



Projekt Etyka i "fair play" na boisku, w wychowaniu i w życiu został dofinansowany ze środków MEiN w ramach Programu Wsparcia Edukacji

Korzyści rywalizacji

Pomaga osiągać cel

Motywuje

Kształtuje charakter

Pomaga odkrywać nasze słabe i silne strony,

Pomaga się rozwijać i odkrywać nowe uzdolnienia,

Uczy kreatywności i pracowitości,

Uczy wytrwałości w dążeniu do celu.



Obraz [Onur Sarıtaş](#) z [Pixabay](#)

Powoduje konflikty,

Może przyczynić się do zniszczenia relacji międzyludzkich,

Doprowadza do zakłóceń,

Może spowodować problemy z komunikacją,

Zamiast wykonywać zadania, zajmujemy się pogrążeniem przeciwnika, przez co jesteśmy mniej efektywni i osiągamy gorsze wyniki,

U wielu osób, które przygrywiają zmniejsza motywację i chęci do dalszego działania,

Zaniża naszą samoocenę,

Może negatywnie wpłynąć na nasze zdrowie psychiczne.

Wady rywalizacji



Zdrowa rywalizacja

Pozytywnie wpływa na naszą działania, pomaga nam w sposób uczciwy, w zgodzie ze sobą i innymi osiągnąć wyznaczony cel.

Motywuje nas i napędza.

W zdrowej rywalizacji nie działamy kosztem innych, nie utrudniamy sobie wzajemnie i nie dążymy do celu za wszelką cenę...

Kiedy „zdrowo rywalizujemy” umiemy odnosić nasze własne sukcesy, ale też mieć uznanie i szacunek do sukcesów innych osób. Jesteśmy przekonani, że nawet gdy „przegrywamy”, to nie przegrywamy, ponieważ zdobywamy cenną wiedzę i doświadczenie.



Buduje międzyludzkie więzi,

Wpływa na efektywność wykonania zadania,

Wpływa na zwiększenie kreatywności,

Uczy słuchania innych,

Zwiększa zaangażowanie i aktywność,

Zwiększa chęć do działania,

Przyczynia się do powstania efektu synergii,

Daje poczucie wspólnego sukcesu.

Zalety współpracy



Historia pewnej rywalizacji

Fabiański kontra Szczęsny

<https://www.youtube.com/watch?v=DgW0-RhQdQ4>



Zagrajmy



<https://learningapps.org/watch?v=pz55pew9322>